

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

Beatriz MSanz

Fisioterapeuta, osteópata, especializada en obstetricia, uroginecología y pediatría.

fisiorenace@gmail.com / Tlf: 695588263

Realizando tratamientos de:

- ***FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA:*** para prevención y recuperación en dolor de espalda (cervicalgias, lumbalgias, etc.), tratamiento para migrañas, cefaleas tensionales, recuperación de lesiones (esguinces, fracturas, tendinopatías, fascitis plantar...), entre otras.
- ***ATM (Articulación temporomandibular):*** Bruxismo, chasquidos y molestias al masticar, dolor craneo - mandibular, dificultad en apertura de la boca, etc.
- ***SUELO PÉLVICO:*** tratamiento para la prevención y mejora en incontinencias (urinarias, fecales y/o de gases), durante el embarazo, preparación al parto y recuperación postparto, prolapsos (descenso de órganos), disfunciones sexuales.
- ***FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA:*** cólico del lactante, reflujo esofágico, estreñimiento, tortícolis congénita.
- ***DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (DLM):*** linfedemas, ayuda en problemas vasculares y circulación en general, retención de líquidos y edemas.

Trabajamos cada día con dedicación y entrega para ofrecer Fisioterapia de calidad, basada en tratamientos individualizados y siempre personalizados en función de las necesidades de nuestros pacientes.

Regala y regálate salud.

Tratamiento de fisioterapia en Suelo Pélvico

La fisioterapia en Suelo Pélvico, se ocupa de la musculatura que compone uno de los elementos de sostén más importantes de nuestro cuerpo, así como de nuestra zona abdominal y lumbar que tanto influyen en todo el conjunto.

En el suelo pélvico se apoya el peso de las vísceras, además tiene una función obstétrica muy importante y no se le da la importancia que tiene antes de estar lesionado, por ello es tan importante prevenir las lesiones en esta zona con técnicas adecuadas para ello y para mejorar las molestias que se producen cuando hay alguna lesión o afectación, realizándose una valoración y tratamiento para los cambios y disfunciones que se producen, como pueden ser:

- Incontinencias (urinarias, fecales y/o de gases)
- Durante el embarazo y recuperación postparto
- Prolapsos (descenso de órganos)
- Disfunciones sexuales, entre otras.

- Gimnasia Abdominal Hipopresiva (GAH):

Consigue trabajar la postura de una forma muy efectiva, produciendo importantes beneficios, disminuyendo las molestias de espalda y ayudando a prevenir o tratar problemas de diástasis de los rectos del abdomen y recuperación del suelo pélvico.

- Tratamiento de la patología dolorosa durante el embarazo y postparto:

Lumbalgias, lumbociática, dorsalgias y cervicalgias, dolor en articulación sacroiliaca, sacro, coxis y pubis, sobrecarga muscular, dolor perineal.



Tratamientos de fisioterapia en pediatría

Fisioterapia y Osteopatía pediátrica

Ayuda a bebés y niños a crecer con mayor armonía y mejor salud, previniendo posibles disfunciones. Las patologías más frecuentes tratadas son: tortícolis, escoliosis, parálisis braquiales, esguinces, alteración del sueño, irritabilidad, problemas respiratorios y trastornos digestivos como cólico del lactante, reflujo esofágico, estreñimiento o alteraciones en la deglución.



Tratamiento de ATM (Articulación temporomandibular)

La ATM es una zona poco conocida y trabajada pero produce muchas complicaciones a nivel cervical y craneal.

La fisioterapia en ATM, se encarga de reducir la tensión en los músculos masticadores que provocan dolores de cabeza y cuello, así como el desgaste de piezas dentales y alteraciones en la mordida. Con el tratamiento de ATM, logramos un correcto funcionamiento y equilibrio a nivel de dicha articulación y su relación con el resto del cuerpo.

Tratamiento de Drenaje Linfático Manual (DLM)

El DLM, es una técnica de masaje lento y suave que “acelera” el trabajo del sistema linfático. Aplicándolo en linfedema, retención de líquidos, en embarazadas y con problemas circulatorios disminuyendo la sensación de piernas cansadas, en cirugía estética con o sin edema (rinoplastia, liposucción, prótesis mamarias...).



Osteopatía

La osteopatía valora y trata las disfunciones de movilidad de los tejidos del cuerpo humano, que provocan trastornos y perturban el estado de salud del organismo. Mediante la osteopatía, ayudamos a reequilibrar el organismo mejorando de este modo el funcionamiento del cuerpo. Se utilizan para el tratamiento técnicas adaptadas a cada paciente y a sus necesidades, teniendo en cuenta siempre su edad, sexo, estado de salud del mismo, etc.

La osteopatía engloba 3 tipos de tratamiento, que combinándolos y realizando un tratamiento conjunto, se consigue tratar tanto la causa como la sintomatología:

- **Estructural:** dirigida a las disfunciones de estructuras óseas, musculares y articulares (cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, dolor sacro-ilíaco, coccigodinia, escoliosis, esguinces de tobillo, etc.).
- **Visceral:** a nivel de órganos con alteraciones como: hernia de hiato, gastritis, estreñimiento, molestias intestinales, trastornos menstruales...).
- **Craneal:** dirigida a la correcta movilidad y reequilibrio a nivel craneal y cráneo-sacral para un buen desarrollo del recién nacido, niño y corrección de trastornos funcionales en adulto. Con ello podemos tratar: rinitis, sinusitis, dolor en articulación temporo-mandibular, migrañas, neuralgia del trigémino, entre otras.

